

同じ介護をする者同士。ちょっとおしゃべりしてみませんか？



## 令和4年度 第1回



# 家族介護者教室のお知らせ



暑い日が続きます。毎日の介護お疲れ様です。

介護をしている仲間同士、暑さをふきとばすようなおしゃべりをしたり、これからの人生を考えるちょっとした勉強をしてみませんか。

今回のテーマは『人生会議を始めませんか？』です。京丹後市地域包括支援センターの講座を通し、あなたや家族のよりよい人生の選択について、安心して暮らせる地域について、皆様と一緒に考えていきたいと思えます。お気軽にご参加ください。

**日時** : 令和4年9月6日(火)  
13時半～15時半

**場所** : 丹後市民局 2階会議室(204)

**内容** ① 講座「人生会議を始めませんか？」

**講師** : 地域包括支援センター 梅田佳奈 保健師  
地域包括支援センター 田中佐妃子 保健師

② 質疑・応答 介護者交流

**申し込みは8月25日までお願いいたします**

《連絡先》

いちがお園在宅介護支援センター  
いちがお園

TEL 75-2500  
TEL 75-2496

**★送迎いたします。ご相談ください**

※新型コロナウィルス感染予防対策のため予定を変更する場合があります

※会場には飲み物の準備がしてありません。必要な方はご持参ください。