いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会
発行日 令和 5年 8月 1日
No.341

暑中お見舞い申し上げます

ニュースでは記録的な猛暑を連日伝えています。照り付ける太陽も恨めしい毎日ですが、港まつりなどのイベントも復活し、夏の夜空に花火が上がり、夏の始まりを感じます。

コロナが5類に移行したとはいえ油断できない日々です。ボランティアさんとの交流も中々できません。特養では「大きな紙芝居」での読み聞かせ企画や、スイカ割りなどで、日々の暮らしにちょっぴり楽しみが持てるよう工夫しています。

読み聞かせボランティアをしている職員の厳しい指導のもと台本の読み合わせの特訓を受け、情感もたっぷりでご利用者の皆様に喜んでいただきました。

夏の恒例行事「スイカ割り」
日頃は力が出ないのに、渾身の力を込めて叩きわる姿に驚かされます。

暑い時期はのど越しの良いもので水分補給をするのが一番です。
果物やゼリー、アイスクリームなど美味しいものを味わいながら水分がとれたらいいですね

介護用品価格改定のお知らせ

いちがお園では介護用品の斡旋をしています。リハビリパンツや尿取りパッドなどを取り扱っています。
今はドラッグストアがあちこちにできたこともあり、販売の数は少ないですが、買い物になかなか行けないご家庭や、まとめ買いをされる方等にご利用いただいています。

この8月1日より、業者から価格改定のお知らせがありました。値上がりした商品ばかりではなく、見直しで価格が下がった商品もあります。
取り扱っている商品はライフリー（ユニ・チャーム）　アテント（エリエール）フリーネ（第一衛材）です。

他にもリハビリシューズや、口腔ケア用品などの介護用品の相談をうけています。
業者よりお取り寄せもできますのでご相談下さい。

＊京丹後市家族介護用品引換券もご利用できます＊

在宅介護支援センター

こんにちは　ケアマネジャーです

7月5日に開催した介護者教室の様子をお知らせします。今回は、
①介護保険サービスの紹介といちがお園デイサービス・ショートステイを可能な範囲で見学
②リフレッシュ体操（宇川診療所　通所リハビリテーション理学療法士）
③交流会
の内容で開催しました。当日は5名の方に参加いただきました。
皆さん、すでに何らかのサービスを利用されていますが、介護保険サービスについてもう一度どんなサービスがあるのか紹介させていただきました。
また、デイサービスやショートステイでどんな感じで過ごされているのかを各担当者からの説明を聞いていただき、見学していただきました。感染対策を実施しながらの見学のため、可能な範囲での見学でしたが、書道クラブや手芸クラブで作成した作品も見ていただきました。

リフレッシュ体操は東理学療法士より、ストレッチ体操を教えていただきました。手軽にできそうな体操で好評でした。
今回の交流会は、特に排便コントロールの大変さの話が出ており、皆さんの日頃の工夫を聞かせていただきました。
お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。

すもものゼリー

スモモ	1kg
砂糖	400g（適量）
水	1ℓ
ゼラチン	表示どうり

すもも大量消費にゼリーを作りました。
レシピはざっくりです。

①赤く熟したスモモが大量にとれました

②種を取り、一口大に刻みます

③水と砂糖で煮ます。ふやかしたゼラチンを混ぜます

④バットに流しいれて完成です

⑤冷たく冷やして召し上がれ

デイサービスでは、玄関の鉢植えのお花を楽しんでいただいています。
職員のご家族が立派な花台を作って下さいました

ゴーヤの緑のカーテンで強い日差しも遮られ、ゴーヤは口に入ります。

皆様には何かとお世話になっております

8月

7日　書道
8日　生花
4・18日　手芸

2日　高校生ボランティア受け入れ
6日　民生委員協議会ボランティア
21日　グループホーム水害訓練

いわきの里

夏野菜の収穫をしました。胡瓜にトマトに西瓜と大きく実り、皆でおいしく頂きました。

七夕行事を行いました。それぞれ短冊に願い事を書いて飾りつけをしました。皆様の願いが叶うといいですね。

七夕はゲームで白熱！

天の川の上を
かささぎの鳥にボールを乗せて・・

夏祭り！

さぁ！
たこやき焼くぞ～！

あきはの里

ようけ
金魚が
おるわな

や～！

スイカ割り！

ある日の昼食

生姜ご飯・味噌汁
筑前煮・小松菜和え物
キュウリの炊いたん

キュウリの
炊いたんは、
ご利用者に好評！

宇川診療所

お口の老化「口腔機能低下症」とは・・

宇川診療所
歯科・口腔外科
木下耕平医師

加齢だけでなく、虫歯や歯周病、全身の病気などで、口の中の感覚・咀嚼・嚥下・唾液分泌などの機能が少しづつ低下してくる症状で、栄養の偏りやエネルギーの不足になり、全身の健康に悪影響を及ぼします。
下記の3つの項目の内、2個以上あてはまったら口腔機能低下症の可能性があります。

- □ 半年前に比べて、硬いものが食べにくくなった
- □ お茶や汁物等でむせる事がある
- □ 口の渇きが気になる

歯科医院にて、数種類の検査を受け、口腔機能低下症と診断された場合、そのまま放置しておくと、食べられる食品の量が減り、徐々に食事が困難になり、全身の身体的機能や認知機能の低下がみられ、要介護の原因となる可能性があります。
いつまでも健康でおいしく食べるためには、お口の健康維持と向上をはかり、定期的な口腔機能検査が必要です。

いろいろお世話になってます

炎天下、丹後町民生児童委員協議会の皆様が車椅子清掃のボランティアに来てくださいました。
毎年夏に来ていただいています。今年は昨年12月に改選があり、初めてお世話になった方もあります。

車椅子は毎日使うとても大事な道具です。細い溝に汚れがたまったり、座面が汚れたりします。知らぬ間に汚れはたまり、え～、こんなに・・と驚きます。
宇川特養　宇川デイケアで使用している車椅子をきれいにしていただきました。ありがとうございました。

事務長　主任よりお礼のあいさつ

宇川いちがお園

7月は中浜港まつりで花火が上がりました。
行くことはできませんでしたが、特養2階から花火を見る事ができました。窓越しではありましたが、今年初めての花火にうっとり。
以前のような暮らしが少しづつ戻ってくるよう願うばかりです。

願いを込めて

祭りだもんに
肉が食いたぁ～