# いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会
発行日 令和5年 5月1日
No.338
いちがお園

## 5月から変わります

山々が緑に輝き、新緑の美しい季節になりました。
四季が移ろうように、私たちの生活も5月8日から変わっていきそうです。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが令和5年5月8日から5類感染症に変更されます。
5類後の対応はどうなるのでしょうか？

え！私がコロナに感染・・

感染者は、56%の人が自分が感染したと気づいていないそうです。（10%は実は何らかの症状があります）
鼻水や喉の違和感があっても軽症だったり無症状の場合もありますが、発症は2日前から始まっています。その後７日間～10日間は他の人に感染させるリスクが高いので、「もしかすると・・」と考えて行動したいものです。

コロナ禍、最もつらかったのは面会が制限されて、大切な家族と会う事がままならなかった事です。窓越しやオンラインではなく、会って手の一つも握りたい。短時間でいいから一緒の時間を過ごしたい。大切な家族に会えないつらさが続きました。面会再開で、ふれあう時間がもてるといいですね。

### できます

＊面会できます
事前の予約で15分程度、面会室にて面会ができます
事前に体調や体温を確認させていただきます
マスクを着用してください
（外出や、面会中の飲食はお控えください）
＊看取りでの面会
お部屋で一緒に過ごしてもらえます

窓越し →対面

### ご協力ください

＊サービスを利用する際は、これまでどうり検温し、利用時はマスクを着用して下さい
＊家庭内での感染があった場合は、サービスの利用はお控えください
＊新型コロナウイルス感染症に感染した場合はご連絡いただき、感染した日から5日間は利用を控え、症状が無くなってからご利用ください
（10日間はウイルスを排出していると言われています）

### ボランティアさん募集します

毎月天理教様より草取りなどのボランティアをしていただいています。中庭の草取りなどをお世話になり、とてもきれいにしていただき感謝しております。

園芸クラブのお手伝いなどのボランティアさんを募集しています

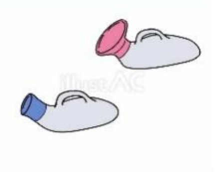
### 新人職員研修中

2名の途中入職の職員があり、新人研修中です。未経験でも大丈夫。先輩職員が講師になって研修しています。

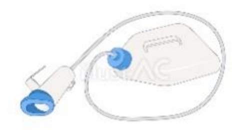
## 在宅介護支援センター

こんにちは　ケアマネジャーです

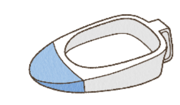
今月は、尿器について紹介します。
横になっていて起き上るのが困難・トイレで排泄することが困難な方が、寝ながらにして排泄する目的で多く使われています。
濡れたオムツを長時間使用することでおこる皮膚トラブルや不快感を軽減することができます。



尿器
こぼれ防止機能付き
（採尿後、傾けても安心）
も販売されています



安楽尿器
タンクが1500ccと容量が大きいので、朝夕2回程度の取り換えで済みます
＊男女別



差し込み便器
ベッド上で便や尿をとる便器。
上向きの体制で、お尻の下に差し込んで使用します

差し込み便器らくらくクリーン
差し込み便器は、腰上げをする必要がありますが、らくらくクリーンは腰上げせずに使用できます
＊男女兼用

スカッとクリーン（自動排泄処理装置）
介護保険レンタル対象商品です。
レシーバーをあてがい、排泄すると自動的に尿を吸引します

いろいろな種類のものが販売されています。
自動排泄処理装置は介護保険の対象ですが、それ以外は介護保険の対象ではありません。
詳しくは担当のケアマネジャーにお問い合わせください。

### 派遣しています

はしうど福祉会は京丹後市のボランティアとして登録しています。
地区の福祉サロン活動などでお役に立てれば幸いです。レクレーション
脳トレ　認知症サポーター養成　出前講座など　得意分野で活動しています。
今年度も地域に出かけて、皆様との交流を楽しみにしております。

### 休診のお知らせ

宇川診療所内科
5/2　午後から　5/8　午前中

宇川診療所歯科
5/8　から　6/18まで

### 5月

8日　書道
9日　生花

8日　決算監査会
14日　グループホーム家族会
18日　第1回　理事会
20日　宇川いちがお園運営推進会議
22日　夜勤者・腰痛検診

# いわきの里

## 桜見ドライブ

４月某日、峰山球場で手作り弁当を食べ、桜をバックに記念撮影！その後に親水公園に行きました。「桜はいつ見ても綺麗でええなぁ、満開だ」と利用者も喜ばれ、桜に胸もときめき天候にも恵まれ、最高のお花見ドライブとなりました。

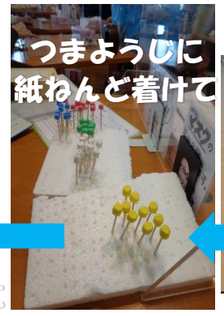
蓮の花の植え替えをしている写真です。ご近所の奥様方に色々と教わりながら、一緒に作業しました。根っこのレンコンを直に見て驚いたりして、とてもいい経験をさせて頂きました。ありがとうございました！

春のドライブでは職員もウキウキ！

行事の日だけではなく筍を様々な料理に使いました

# あきほの里

## 新ゲームにワクワク！



どんな容器も再利用！

いろいろな空き容器。このような容器がたくさんたまります！
捨てるのはもったいない！

白熱！
新聞たぐりよせゲーム

向かい合って足で新聞をたぐり寄せた方が勝ち！
靴？スリッパ？はだしでもOK！

# 宇川診療所

## 帯状疱疹について

宇川診療所
内科・外科・
整形外科
松田哲朗 所長

水ぼうそうを起こす原因ウイルスと同じ水痘（すいとう）・帯状疱疹ウイルスによって起こる病気です。水ぼうそうは多くの人が子どもの頃にかかり、発症後１週間程度で治ります。しかし、治ったといってもウイルスが消滅したわけではありません。

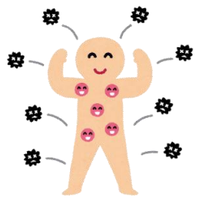
実は体の神経節（神経の細胞が集まった部分）に隠れて、復活の機会を狙い潜伏し続けます。そして免疫力が低下したときにウイルスが復活します。免疫力が低下する原因には、過労やケガ、大きなストレス、病気、手術、免疫抑制薬の使用、高齢化などがあります。

免疫力の低下によって復活したウイルスは、神経節から出て活動を再開し、皮膚に帯状の水ぶくれをつくります。この帯状の症状から「帯状疱疹」といわれます。

症状は、皮膚にチクチクするような痛みが起こる事から始まります。（皮疹が出現する前から痛みが出るのが特徴的です）
次に、痛みを感じた場所にブツブツとした赤い発疹ができ、小さな水ぶくれとなって帯状に広がります。この症状は、特に胸から背中、腹部などによくみられます。他には顔や手、足にも現れます。

症状が現れるのは体の左右どちらか片側だけであり、一度に2か所以上の場所に現れることはほとんどありません。

痛みが起こり始めてからかさぶたが治るまで、約3～4週間かかります。治療は、抗ウイルス剤を服用し、ウイルスが増えるのを抑えます。帯状疱疹の対応ポイントは、ウイルスが皮膚や神経に与えるダメージが少ないうちに、つまり症状が出たらなるべく早く治療を始める事です。



治療開始が遅れると、ウイルスの神経や皮膚へのダメージが大きくなり、神経に傷が残り、長期間にわたって痛みが消えないこともあります。
（帯状疱疹後神経痛：PNH）

最近50歳以上の人は、ワクチンを接種することによって帯状疱疹を予防することができるようになりました。（費用は弱毒性ワクチンで8,000円）悩ましい後遺症を防ぐためにも接種をお勧めします。一度かかりつけ医に相談してみてください。

# 宇川いちがお園

元気だで

看板できました～
ちっさい・・

4月は職員の異動もあり、新メンバーで新年度を迎えました。女性職員も増え、賑やかく楽しくスタートしました。

5月からは制限はありますが、居室での面会が再開となります。ご利用者の皆様も楽しみにされています。ぜひ、予約を入れていただき、久しぶりのお部屋でお会いしていただければと存じます。