

いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会
発行日 令和5年10月1日
No.342



祝 敬老の日

9月18日は敬老の日。

京丹後市は全国平均の3倍以上の百寿率というだけのことはあり、当園でも100歳以上の方は5名おられます。そこに新たに百歳になられる方が加わり、盛大なお祝いをさせていただきました。



長い人生にはいろいろな日があったでしょう。
ときどき語られる思い出話は、生きた歴史の証人とも言えます。
たくさんお話を聞かせてほしいものです。

長寿の秘訣！百寿の方へのインタビュー

いちがお園では9月15日 宇川いちがお園では9月24日に敬老祝賀会を行いました。
いちがお園で生活されている方で、今年度90歳以上になられる方は定員50名中27名。宇川いちがお園では定員12名中8名と両施設とも半数以上の方が90歳以上です。
いちがお園最高齢者は105歳 宇川いちがお園の最高齢者は96歳です。
その中で、97歳 100歳 101歳 103歳になられる4名の方に長寿の秘訣をうかがいました。

Q)皆さんお元気でいらっしゃいますが、長寿の秘訣は何ですか？

- ・なんでも食べます。好き嫌いはありません
- ・今はよう動くのは難しいけど、体をよく動かすこと
- ・よく食べ、よく眠る
- ・ありがとうの気持ちを大切にしています
- ・のんきにしとる。物事にこだわらない
(気になる事はあるけど、気にせんようにしとる)

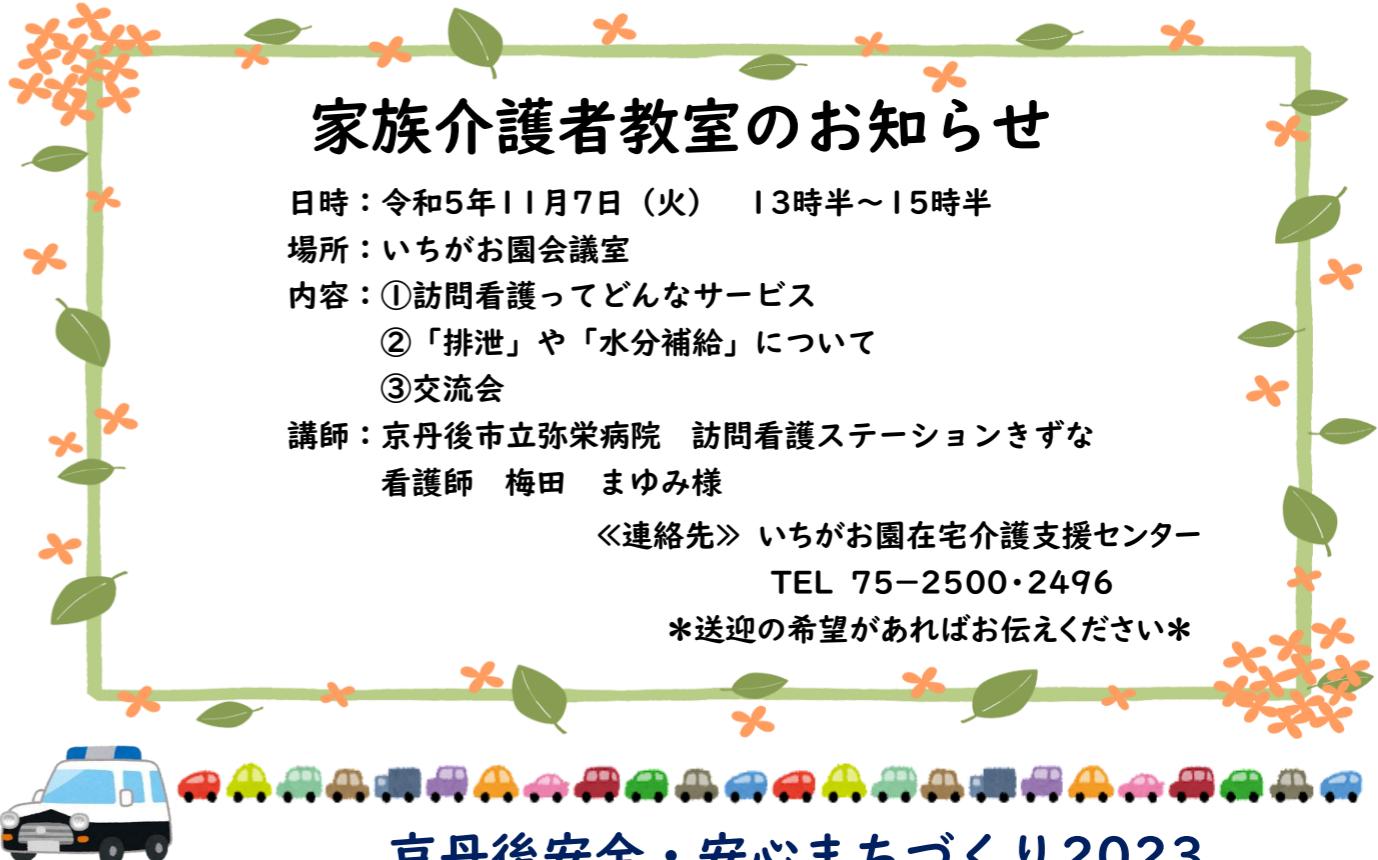


在宅介護支援センター

こんにちは ケアマネジャーです

介護保険のサービスにはいろいろありますが、「実際のところどんなサービスがあるのかよくわからない」「こんなサービスがあると人から聞いたけど・・」など、介護者の方から聞かせてもらう事があります。

毎日の介護に不安はいっぱい。今回は訪問看護サービスについてお話を伺います。特に悩ましい「排泄」と「水分補給」がテーマです。



京丹後安全・安心まちづくり2023

9月21日 京丹後安全・安心まちづくり2023スタート式が網野で開催されました。

今年は当法人が「交通安全推進隊」に任命され、施設長が力強く「安全運転宣言」をし、その後パレードに参加しました。

これからも青バト活動で防犯や見守り活動に参加し、安心して住めるまちづくりに貢献していきます。



2日
17日
6・20日

書道
生花
手芸

4・6日 丹後中学校認知症サポーター養成講座
11・12日 職員健診
14日 きょうたんご就職フェア
19日 丹後中学校福祉体験学習
25日 入所判定会議



いわきの里



彼岸行事& 敬老会

おはぎ作りは利用者一人一人に作っていただきました。「自分で作ったおはぎが一番美味しい！」と、とても好評でした。敬老会ではめでたく米寿を迎えた利用者にお祝いの品を贈呈したり、千本引きをして楽しい時間を過ごしていただいている。



お寿司や赤飯での
祝い膳です

祝・敬老

あきばの里

字祭り

9月10日は字祭りで、屋台もあきばに立ち寄って下さいました。また、御幣奉納に近くで見る黄金の鳥居も圧巻でした！



文化祭の作品 おたのしみに！

間人・豊栄の
文化祭出展に向けて頑張ってます！



宇川診療所

祝 敬老



9月24日 宇川いちがお園にて敬老会を開催しました。
当時は、厨房内もいつも以上に気合を入れて、食事の用意をしました。
季節の行事を感じていただければうれしく思います。
いつまでもお元気にお過ごしください。



簡単デザートレシピ



わらびもち風ゼリー

- ・水 300cc
- ・片栗粉 6g
- ・砂糖 15g
- ・アガー 11g

《作り方》

- ①砂糖 アガー 片栗粉を混ぜておく
- ②水に溶かし加熱する
- ③固まってきたら型に入れて冷やす
- ④きな粉 砂糖 塩はお好みの味付けにする

◆アガーは海藻を原料とした植物性のゼリーです。粉末状で扱いやすく、ブルンとした食感が特徴です。無色透明なので、ゼリーなどにお勧めです。
また、片栗粉を入れる事で少しちちりした食感になります

宇川いちがお園



記
祝
ご長
お慶
申上
げま
す

