



## 特養改修工事終了

特養いちがお園では昨年3月から工事にとりかかり、12月によくすべての工事を終えることができました。この間、騒音や粉じんでご利用者の皆様にはご迷惑をおかけしました。

特養では50名のご利用者を4つのユニットに分けてユニットケアに取り組み、小集団で個々のご利用者のことをより深く知り、関わることを目標にしています。そのための環境はどうあれば生活しやすいだろう、ということを考えながら設計にも職員の思いを反映しつつ改修工事は進みました。築24年ともなると水回りはボロボロで廊下のあちこちに水漏れ用のバケツが置いてあるような状況でした。これまで使っていた職員更衣室や从間、宿直室などをご利用者の浴室とトイレに改修し、それぞれのユニットに浴室、トイレ、食堂をコンパクトにまとめました。

職員にとっては動線が短くなり、水回りが近くにあるのでより動きやすくなり、ご利用者にとってはトイレや浴室が近くなったので行きやすくなりました。個別のケアを提供する、その普通で当たり前のことを集団生活の場で大切にいかねばなりません。一人でゆっくりと湯船につかる、トイレに行きたいと感じたらすぐに誰かが助けてくれる。そのようなケアを提供するには知識と技術と環境の整備が必要です。今回は法人にとっての2回目の大改修となりました。個別ケアの技術力を上げるために職員も奮闘中です。



改修後のケアの変化としてはトイレに行くご利用者が増えて、お部屋のポータブルトイレを使うことが減ったり、トイレに行くことが習慣となって気分よくすごされるようになっています。また、入浴はゆったりお一人で入られますが、安全に入浴できるよう、職員一同技術力を持つため技術講習会を行うなど奮闘中です。ホールに集う時間もゆっくりと流れています

### 在宅介護支援センター

こんにちは。ケアマネジャーです。

平成28年1月から個人番号（マイナンバー）制度の導入に伴い、介護保険分野においても、各種申請書類に個人番号記載欄が設けられました。マイナンバー制度開始に伴う市役所の手続きについて

マイナンバーを記載した書類の手続きには本人確認が必要です。

個人番号（マイナンバー）を記載した書類の手続きには、なりすましや、虚偽または不正な届出を防止するため、本人確認（個人番号の確認と身元確認）が必要となります。

代理の方が手続きをする場合は、本人確認として以下の確認が必要となります。

- ①本人のマイナンバー（個人番号）の確認
- ②代理の方の身元の確認
- ③代理権の確認（委任状または法定代理人の資格を証明する書類など）が必要となりました。

電話で事業所やケアマネジャーを名乗り、マイナンバーを聞き出すことはありません。

詳しくは京丹後市長寿福祉課（69-0330）へお問い合わせください

### 看護・介護のお仕事を一緒にしませんか

新聞報道等でご承知のとおり、社会福祉法人はしうど福祉会（いちがお園）では撤退される徳洲会（愛心会）に代わり、次年度より宇川診療所の運営をさせていただく準備を進めています。

外来・デイケアはそのままですが、平成26年度をもって閉鎖されていました2階の老健等は改修し、12床の特別養護老人ホームとして、リニューアルオープンを予定しています。2回の職員募集ちらしを新聞折り込みにいきましたが、いまだ充足に至っていません。

地域の皆様のお力をどうかお貸しください。一緒に新たな丹後町の医療・福祉の1ページを作っていきましょう。介護の現場の魅力を一緒に発信してみませんか。

なお配属は応募者の希望、いちがお園、いわきの里、あきばの里を含めて総合的に判断させていただきます。

#### 募集職種 応募方法

介護職  
看護職  
若干名  
若干名

★市販の履歴書をご提出下さい

連絡先：0772（75）2496 お気軽に何でもご相談ください

#### 1月のボランティア様

- |               |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| 特養<br>グループホーム | 井上尚樹様                                |
| いわき           | 心美会様<br>筝曲菊謡会「雪・月・花」様<br>吉岡千代子様 宗村芳様 |
| あきば           | 京丹後市立丹後図書室様<br>間人小5年生様               |
| クラブ           | 東恵美子様 廣瀬保子様                          |

ありがとうございました

#### 2月の予定

- |        |                        |
|--------|------------------------|
| クラブの予定 |                        |
| 生花     | 2日 手芸                  |
| 書道     | 5日 12日<br>1日 節分行事      |
|        | 3日 特養循環器検診             |
|        | 10日 いわきの里実地指導          |
|        | 17日 介護者交流事業            |
|        | 24日 いわきの里運営推進会議<br>23日 |



## それぞれの日々



初詣

グループホームの初詣は大宮浅間神社参拝後は天橋立お菓子の館へ。参拝より食欲?



お正月は初詣、お節料理、新年会、お正月遊びにどんど焼きと行事が続きます。



岩木区どんど焼き



お正月遊び



まあや!  
変な顔になつるわ  
な※!?



お昼と一緒に!  
施設長や副施設長が  
来られます

祝



各事業所ではご利用者の誕生日を大切にしています。  
お祝いに照れたり恥ずかしがったりされますが、うれしそうな表情をみせていただいています。

寒がりのご利用者に手編みマフラーをプレゼント



## 【認知症ケア ユマニチュード】

### 特養

特養では昨年より引き続き、身体拘束と認知症ケアということで「ユマニチュード」の取り組みを行っています。

ユマニチュードの4つの柱 「見る」「話す」「触れる」「立つ」



先月の「見る」に引き続き、今月は「話す」についてお伝えします。

優しさを込めた相手の尊厳を認めた表現

\*声のトーンはやさしく、歌うように穏やかに

\*言葉は愛情深く、ポジティブな言葉で

\*途切れなく

言葉によるメッセージを送ると通常は相手から、言葉やしぐさといった意味のある返答があり、送り手は相手が自分を理解してくれていると感じます。

認知症が重くなると意味のある返答が困難になり、コミュニケーションをあきらめてしまいます。  
『あなたはここにいる』ことを相手に伝え、その社会性を取り戻すために、反応のない人にも話しかけていく事が必要です。

『ケアを受ける人へのメッセージ』と考え、自分が行っているケアの様子を言葉にする。

☆話す際は喜びの表情を添えて、前向きな言葉を使う

☆嫌がる言葉は使わない

☆嫌なことを連想させない言葉を選ぶ

怒りや葛藤を抱えると、声のトーンは高くなり、叫びに近づき、攻撃的な調子を帯びて、優しい言葉も激しい言葉にとってかわります。声も言葉も相手にとって傲慢と感じられるものばかりかもしれません。

認知症が進行すると話しかけても適切な反応がなく、だんだん話しかけなくなります。それは「あなたは存在していない」というメッセージを発することになります。

反応のない方にも話しかけ、「あなたはここにいる」ことを伝えていく事が大事です。

特養ではケアに入る前に正面から近づき、相手の視線をとらえて2秒以内に話しかけるようにしています。

参考文献：ユマニチュード入門 医学書院

## 手作り味噌完成



昨年2月、いちがお園では「安全でおいしい手づくり味噌を提供したい」という施設長の熱い思いから、志を同じくする法人の方々が奈良の西ノ京苑様に集結し、安全な国産大豆、ハーモニー水、オゾンナノバブル、ナーガの雫といった良い水、天然の塩、麦麹を使って味噌を作りました。350kgを仕込み、低温倉庫で発酵するのをゆっくりと待つこと1年。ついに十分発酵した味噌が園に届きました。手作り感のあるやや濃い茶色の味噌を100kg分けていただきました。

三重県にある「わたらい緑生苑」様との出会いから、食に対する並々ならぬ強い思いに共感し、また食事を本当に美味しく、残さず食べられるご利用者の姿を目の当たりにし、このように安全でおいしい食事を提供したいと法人同士の交流が続いている。

丹後では手作り味噌や手作り醤油を作る家庭が多くあったようで、ご利用者にはなじみのある味です。毎日口にする食べ物は安全でなければなりません。施設長自ら味噌を仕込み、待ちに待った味噌です。全事業所に分配されておいしいみそ汁を提供しています。今年は園でも職員の協力の元、味噌つくりをします。

