

いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会
発行日 平成28年7月1日
No.259



特養宇川いちがお園開所

平成28年度より宇川診療所、宇川ディケアと共に事業を進めてまいりましたが、特養宇川いちがお園もやや遅れてこの7月1日に開所となります。もともと当法人は地域の方たちの強い思いで設立された経過があり、年をとっても丹後町で安心して暮したいという思いが詰まっています。特に宇川地区は京都府最北端の地だけに社会資源も乏しい地域です。高齢化率も40%に近く、お一人暮らしの方や高齢者夫婦の世帯が多いです。

宇川いちがお園は地域密着型の特養で12床。小さな特養ですが住み慣れた宇川の地に立つ施設をご利用いただければと思います。

7月2・3日と内覧会を行いました。宇川地区の皆様にとっては2階部分は入院施設のイメージが強いので、個室になり、トイレや風呂やキッチンがある普通の生活空間のある改装に見学に来られた方はただただ驚くばかり・・・という様子でした。



お部屋からは海・山・田園風景が望めます
生まれ育った宇川の風景です。



これから入所していただくご利用者の皆様に、私たちはできる限り家庭環境に近い形で生活ができるように応援させていただきます。

座って食事をする。座って排泄する。座って入浴する。そのために工夫された道具と技術を使います。できる限り自分の力を出していただくように働きかけ、力を發揮していただきます。

朝しっかりと目覚め、身体を起こして活動的に過ごし、午後からはリラックス。ゆっくり入浴して、夜はしっかりと休む。当たり前にしてきた日常が送れるように12名のご利用者の皆様と毎日の生活を営んでまいります。

宇川地区の皆様が宇川診療所の受診に来たときにちょっと2階に上がり「顔をみにきたで~」と言っていただけるように

3階のディケアの利用の途中に2階に下りてきて「どうしてる~」と声をかけてもらえるように、いつでも気楽に誰彼なしにワイワイと立ち寄っていただける施設になりますように。

地域に溶け込み、地域の皆様と共に歩んでいけるように祈っております。



在宅介護支援センター

こんにちは。ケアマネジャーです



登録

最近隣町で認知症の方が徘徊により行方不明になるという事件がありました。全国でも行方不明の方は1万人を超えてるという報道があったばかりです。徘徊は時間が立てば立つほど、ご本人の不安や事故の危険性が高まります。京丹後市には少しでも早く発見できるよう「京丹後市徘徊SOSネットワーク」があります。

通称「SOSネット」は行方不明者が出了たときに、その情報を速やかに発信し、協力事業所で共有し、目撃情報を収集するためのネットワークです。ネットワークのメンバーは介護施設や医療機関、社協など認知症に理解のある専門機関などです。捜索活動を行うということではなく、業務に支障のない範囲で行方不明者について注意を払います。捜索活動は警察や消防への届け出をお勧めします。

ご家族はずっとついてみているわけにもいかず、ご近所に迷惑をかけたくない、という思いで不安を抱えておられるかたも多いと思います。でも、ご近所の方にも気にかけてもらひながら地域全体で見守ることができれば「認知症になっても安心して暮らせる地域」になりますね。

じいちゃん
いない!

情報伝達
情報



事前に地域包括支援センターやいちがお園に登録をしておきます

ご家族は捜索の依頼を警察と消防団へ
協力の依頼を徘徊SOSネットへします

情報が発信されます。
まずは身近な地域に。
次は市内 府内へと広がります

安全に無事に発見できる
よう、色々な人が声をかけることができれば良いですね

宇川ディケア



好評をいたしましたフットケア
を再開しました。

爪のケアや足浴などゆったりとした気分でケアさせていただきます。

足浴をすると血液の循環が良くなり、リラックスして夜の寝付きも良くなります。足のケアをすると良い循環になります。順番が回ってくることをお楽しみにしてください。

お知らせ

お手元に色々な郵便物が届く時期となりました。

『介護保険負担限度額認定証』
『社会福祉法人等利用者負担限度額軽減確認証』の有効期限は平成28年7月31日となっております。
更新で新しい証がお手元に届いておりましたら事業所に提示をお願いいたします。

『介護負担割合証』も併せて確認させていただきます。

6月のボランティア様

むつみ会様 天理教様 井上尚樹
様

女性の船様 松尾嘉之様
心美会様 フラレフア様
ワンスマニア様 吉岡千代子様 宗村芳様

井上尚樹様

東恵美子様 廣瀬保子様

ありがとうございました

7月の予定

クラブの予定

生花 5日 手芸 1日 15日

書道 4日

2・3日 宇川いちがお園内覧会

6日 デイ丹後こども園交流会

7日 家族介護者教室

9日 密着部合同外出行事

20日 いわき合同茶話会

28日 あきば運営推進会議

お楽しみ満載！

いわきの里合同企画

茶話会



がしゃあ、べっぴん
ばっかりで、良かつ
たあわあ。

今日はワンスマオ様による
歌と演奏を披露していただきま
した。生で聞く歌声と
楽器の音色に、皆さん聞き
入っておられました。
ありがとうございました。

さらに小規模では
青空カレー！

夏といえばカレー！夏本番を前に青空の
下、カレーを楽しみました。



最高です！

卒業！



4年間いわきの里で勤務
した、中西介護士が異動
になりました。ご利用者
様やご家族様からたくさ
んの学びを頂きました。
最後の勤務日には、卒業
証書が手渡されました。

あきばの里

は 外でお楽しみ！



阿蘇シーサイトパーク



発見！

海と星の見える丘公園

梅雨にも負けず、あきばの里
の皆さんは、海に山にとお出
掛けを楽しみました。
海の青、山の緑、川のせせら
ぎ。自然を楽しみながら味わ
う弁当は、また格別です。
新たな名所の発見や、おやつ、
お土産もあり、皆さん楽しい
一日となりました。

せせらぎと緑に包まれた
癒しのひと時

天女の里

男性ご利用者は、父
の日行事でも外出。
綺麗な海を眺めて来
ました。

特養



誤嚥性肺炎

医務より

本当は食道の方に入らなければいけないものが、誤って気管に入ってしまう事を「誤嚥」といい、それが原因で起こる肺炎を「誤嚥性肺炎」といいます。

「むせ」は異物を気管の外へ出そうとして起こります。

高齢者の場合、嚥下機能の低下に加え、むせた時に咳をするための反射も弱まっています。

また、脳梗塞などの脳血管障害に伴い、嚥下障害が引き起こされる事もあります。



◎食事の時の注意点

- ・食事の姿勢は、しっかりと座り、首は少し前傾
顔を上に向けると食べたものが気管に入りやすくなるので注意します
- ・しっかりと覚醒した状態で食事を開始する
- ・口に運ぶ量は適量
- ・食べた後、すぐに横にならない
- ・咽やすい場合は、トロミ材を使用する

◎食事以外でも誤嚥性肺炎の危険性が・・・

寝ている間に口の中の細菌が唾液と一緒に流れ込み、肺炎を引き起こしてしまう場合もあ
ります。2年間、口腔内を清潔に保つことで誤嚥性肺炎が4割減った、という報告もあ
ります。

◎高齢者の肺炎の半数以上が誤嚥性肺炎です。食事の時の注意と口腔内の保清で、誤嚥性
肺炎を減らしましょう



☆耳より情報☆

スーパー や ドラッグストア の 介護用品 売り場 を のぞいてみると、多様な商品がお
いてあります。トロミ材 の 品ぞろえ も 豊富 です。

口腔ケア用品など特殊なものはいちがお園で注文できますので、ご相談下さい。

人権学習

6月27日 19時から丹後保健所福祉室の西邑章様に出前講座に来ていただきました。

テーマは「虐待について」です。

ご利用者への対応・職場体制や環境・職員の健康問題・モチベーションの負の連鎖を
改善することが虐待予防になるというお話で、特にコミュニケーションについてわか
りやすく、今からすぐでも実践できる内容を教えていただきました。

私たちはなげなく言葉のやり取りをしていますが、コミュニケーションには段階があり、まず最初は挨
拶です。

最初の挨拶もできないのに次の段階にはいけません。挨拶をする、何かしてもらったらありがとうお礼
を言う、そこからコミュニケーションは深まっていく。元気に明るい声で挨拶の言葉が行き交う職場でな
ければ虐待は予防できないのです。気持ちの良い挨拶ができる環境になれば負の連鎖を断ち切ること
ができる、というとても分かりやすく、心に届いた研修でした。

「いちがお園に行ったら、なんや職員さんがめちゃくちゃ明るく
挨拶してくれる」というふうに感じていただければ幸いです

