

いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会
発行日 平成27年5月1日
No.245



なんということでしょう

いちがお園 劇的ビフォーアフター (その1)

特養いちがお園も開設から早や24年を迎えます。水回りやらいろいろな所に傷みが出始め、あちこちで配管から水漏れするなど老朽化を感じるようになってきています。

反面、うれしい事に入所されている方はお元気になられ、トイレがこみあって順番を待っていたり、機械に頼らなくても家庭用の浴槽で入浴できる方が増えてきました。自分でトイレに行けるとますますお元気になれます。

ご利用者様にはより快適に過ごしていただきたい。水回りがきれいだと気分もとても良くなります。そしてご家族様には、より来やすいいちがお園でありたい。そんな願いから改修工事を行う事になりました。

まず手始めに「家族宿泊室」を作ります。元々は浴室で、特殊浴槽が置いてあり、機械で入浴するための浴槽が並んでいました。しかし、ケアの質をあげる事で機械浴ではなくどこかの家庭にもある浴槽でゆったり入っていただこう。できるだけ家での暮らしに近い形で入浴を楽しんでいただこう。そのための技術を上げていこうと職員も頑張っている所です。

入浴施設は取り壊し、別の場所に『個浴』を作ります。そしてその大きな空間を利用して、「家族宿泊室」を作っております。

工事中は騒音や粉じんが舞い、大変ご迷惑をおかけしております。工事期間は今年中となっております。次々に工事の場所は変わっていきます。ご利用者様・ご家族様にはご迷惑をおかけいたしますが今しばらくご協力をお願いいたします。



旧特浴室

現在工事中

家族宿泊室



今後も改修工事についてビフォーアフターをシリーズでお伝えしていくたいと思います。お楽しみに…



改修前です

いちがお園まつり開催のお知らせ

恒例「いちがお園まつり」 日頃の感謝をこめて開催いたします。ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、多くの方のご来園をお待ちしています

日時: 平成27年6月7日(日)

10時~13時 *雨天時は一部企画を決行です(施設前テント)

場所: いちがお園上の駐車場

内容: 国観版 折り込みちらしでご案内いたします

例年どおり 横濱店多数

(ゲーム 大判焼き ばら寿司 焼きそば 唐揚げ ほた餅 等)

*あらためてチラシが入りますので見て下さいね



手作り石鹼を販売予定
現在廃油を再利用して石鹼を製造中です



ご結婚おめでとうございます



この度めでたく あきばの里
溝尻介護士が結婚されました。末長くお幸せに

退職職員

梅田 雅史
(ショートステイ)

松本 憲
(あきばの里)

高田 紗妃
(厨房)

4月のボランティア様

特 養 天理教様 むつみ会様 井上様

デ イ つくしんぼ様 あすなろ会様

いわき 吉岡千代子様 宗村芳様



いわき 井上様

クラブ 東恵美子様、坪倉隆枝様、広瀬保子様

ありがとうございました

5月の予定

7・22日 手芸
4日 書道

12日 生け花

8日 決算監査

10日 家族会(GH)

母の日行事(あきば)

12・13・22日 外出(いわき)

14日 散髪

16日 新人研修

20日 あきばの里運営推進会議

25日 夜勤者検診



いわきの里



グループホーム

HAPPY
BIRTHDAY

お誕生日には買い物に出かけたり、外食を楽しんだり、希望を聞きながらいろいろな所にお出かけします。誕生日を忘れずにお祝いをしてもらえるのはうれしいものですね



この服にしようかなあ



あまりに天気が良いので花見がてらに外出。レストス城で長寿ランチをいただきました。このランチを食べると5年は長生きするそうです



桜を探してあちらこちらへ。



グループホームと共同でジャガイモの種芋を植えました



ギャラリーの方が多いですか？

監督係



あきばの里

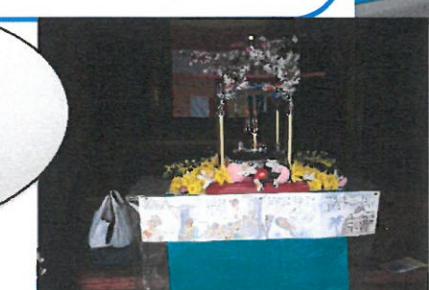


春の陽気に誘われて、外出することも増えてきました。花見ドライブに出掛けたり、山に山菜取りに出掛けたり、4月8日には徳光のお寺さんが花祭りをされており、甘茶をよばれに出掛けて来ました。

まあ～やあ～、ようけわらびが生えとるわなあ



ええ天気で桜もきれいだなあ～



特養

医務より 「脱水症」



梅雨明けから夏にかけて、熱中症を起こす人が急増します。しかし、実は意外にも春のこの時期、脱水症で受診をする人が増えています。暖かくなり活動が増し、気付かないうちに汗をかいています。日頃からこまめに水分を摂り、脱水症を予防しましょう。

【脱水症予防のポイント】

- ①喉が渴かなくても水を飲む。
ある程度冷たい方が吸収されやすいですが、冷たすぎると胃腸の調子が悪くなったり就寝前だとトイレに行きたくなるので注意。
- ②運動時はコップ1杯を15分ごとに。
- ③きちんとした食事。
- ④アルコール、お茶に注意。
アルコールやカフェインは利尿作用があるため水分補給の目的としてはあまりおすすめできません。
経口補塩水、手作りのドリンク、スポーツドリンク等が良いです。
- ⑤入浴はぬるめで短時間。

※特に高齢者の場合は感覚が鈍くなり、喉の渴きや暑さを感じにくくなります。
また、トイレを気にして水分摂取をひかえる事も良くあります。
年齢と共に体内の水分量が減少する為、脱水を起こしやすくなります。
注意しましょう。



いちがお園では年間を通じて様々な研修を計画しています。現在行っている研修をご紹介します

救急研修



竹野分遣所の方に来ていただき丁寧に救急技法を教えていただきました。
安全に介護ができるようにしていきます。



新人研修

入職して1か月。この間新人研修を毎週木曜日に実施しています。座学あり実技あり、日々の業務も覚える事がたくさんあります。
何事も基礎が大切ですね。

