

# いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会  
発行日 平成27年12月1日  
No.252



## 介護オープンデー



11月11日は1年で一番記念日の多い日、ってご存知ですか？ポッキーの日、おそろいの日、いい出会いの日、たくさんの日などその数30件。この日は私たちにとっては身近な「介護の日」でもあります。厚生労働省が『いい日、いい日、毎日あったか介護、ありがとう』ということで制定した記念日です。

この記念日の前後には全国のあちらこちらでイベントが開催されます。いちがお園も毎年11月に「介護オープンデー」ということでイベントを行っています。

今年は11月7日に実施しました。ちらしをいれ、地域の放送で呼び掛け、丹後保健所より西邑先生に出前講座に来ていただいたのが功を奏し、25名の方に参加していただきました。この機会に施設内を見ていただいたら、昼食を試食していただき、少し身近に感じていただけたようです。

昼食後は場も和み、いろいろな質問が飛び出し、それぞれの立場から返事をさせてもらったりして交流が深まりました。地域の皆様からは「1人暮らしで、この先が心配。ここには優先して入れてもらえますか？」とか「何人ぐらい待つられますか？」など先行きの不安を感じる思いを聞かせてもらいました。いちがお園ばかりでなく地域にある小規模多機能施設やグループホームも見学していただき「初めて行ったわ。こんなところがあるならちょっと安心しました」などうれしい言葉も聞かせてもらいました。

私たちは「いちがお園があつてよかったね」を合言葉に地域の皆様に信頼され、愛される施設を目指しています。しかしきっかけが無いと中々足を運ぶ機会もありません。これからもイベントなどを通じて身近な存在であることを伝えていきたいと思います。



施設内を見学



西邑先生講演会  
「水戸黄門に学ぶ生き生きの秘訣」  
～認知症予防について～



福祉用具の展示



昼食試食会



ユーモアあふれる講演でとても聞きやすく、参考になりました。



本日のメニュー  
けんちん汁  
白菜蒸し  
長芋のしば漬けあえ  
ふろふき大根の柚子みそかけ  
鶏くりご飯  
やわらかおはぎ

食後は相談コーナー  
「安心して下さい。  
いろいろなご相談に  
のらせていただきます」



昼食試食会



昼食試食会

### 第2回 介護者教室 「介護者の方の健康」

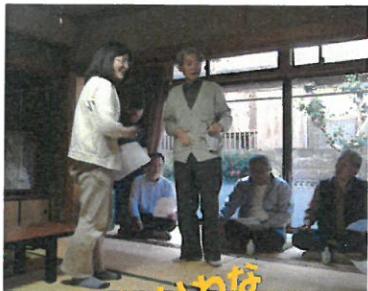


11月26日 第2回介護者教室を開催しました。当日は6名の参加でした。今回は丹後保健所より2名の保健師さんに来ていただき『心と体をリフレッシュ～地域ぐるみの健康大作戦～』と題して、ミニ講座とラジオ体操(お国言葉編)・タオル体操・手遊び脳トレを教えていただきました。さっそく「肩が少し楽になった」という声もありました。また、茶話会では楽しく情報交換ができました。お忙しい中ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



### 地域交流イベント

### 谷区すこやかの会



毎年谷区すこやかの会にお招きいただいています。今年は2名のスタッフがお邪魔し、介護予防のお話と体操を紹介しました。最近テレビでも良く紹介されていますが、国の研究結果として介護・認知症予防のポイントは「体も頭もしっかり使う事」です。

例えば、歩きながら計算する等、同時に2つの事をすると、より効果があることがわかっています。当日は足踏みをしながらしりとりをしました。たくさん笑って、体も頭もしっかり使った1時間でした。



### 冬のたより



こっべ食うど～



思いもよらぬ頂き物！  
カニ漁解禁

あったかいんだから～♪



干し柿作りも進行中

ショートステイの浴室に  
新しいリフトが入りました。  
特養の工事も終盤に近づいています



### 11月のボランティア様

特 養	女性の船様 井上尚樹様 むつみ会様 天理教様
デイ	宇川小4年生様
いわき	京丹後よさこい連様 女性の船様
あきば	つくしんぼ様
クラブ	東恵美子様 廣瀬保子様

ありがとうございました

### 12月の予定

クラブの予定	
生花	8日 手芸
書道	7日 18日
8日	いわきの里出張茶話会
13日	デイ忘年会週間
15日	いわきの里運営推進会議
18日	特養餅つき大会
20日	デイ・ショート餅つき大会
28日	あきばの里餅つき大会

## グループホーム



## 家族会



## 茶話会

13日に「京丹後よさこい連」の方々の指導を受け、一緒に汗を流しました。来年3月までちょっとお休みとなります。暖かくなるのを楽しみに



29日 雨が降る中をご家族の皆様に、お掃除 お世話になりました。ワックス掛けもでき、ぴかぴかです。ありがとうございました。

## いわきの里

## それぞれの紅葉狩り



ボランティアさんお世話になりました



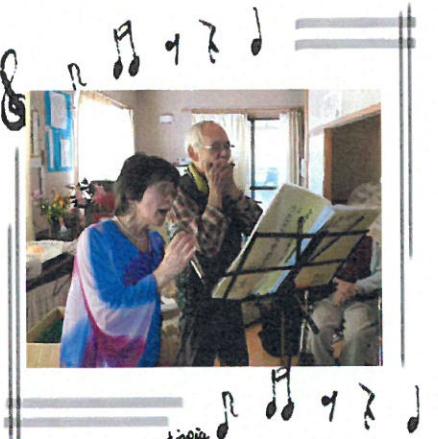
宮津一字観公園・伊根(グループホーム)

峰山金毘羅さん(あきばの里)にドライブとそれぞれの紅葉狩りを楽しみました

外食を楽しんだり、手作り弁当を楽しんだ秋の1日でした



感染症到来前に、想定訓練も実施しました。



歌慰問。毎月お世話になってます

## あきばの里



間人あきばの里のきつちや店に行きました。コーヒーと美味しいお菓子でほっと一息皆様も是非いらして下さい

新ネタ？いつもありがとうございます。

## つくしんぼさん 慰問



綺麗に紅葉しとるわー



可愛い子らあが七五三のお参りに来とんなるなー

真っ赤なもみじだ



## 特養

特養  
Blinap Blinap Bit

ノロウイルスによる感染性胃腸炎が急増するシーズンを迎え、特養でも感染予防対策を行っています。ノロウイルスは感染力が強く、激しい嘔吐が特徴です。ノロウイルスに対応した嘔吐物の処理方法をご紹介します。



### 【嘔吐処理セット】

ガウン マスク 手袋(2重) 泡ハイター ハイター液(次亜塩素酸濃度0.5%)新聞紙 ぼろ布(足拭き用)  
ビニール袋 バケツ2個(廃棄物入れ、汚染衣類入れ) バケツ(ハイター液を入れ新聞を浸す)

### \*吐物の処理手順

★処理セットのバケツに、ビニール袋を2重に被せておく。  
内側の袋を一次用、外側の袋を二次用とする。  
換気をし、マスク、手袋2重、ガウンを着用



①



### \*床の汚染時の対応

①床の吐物が広がらないよう泡ハイターをかけ乾いた新聞紙で包みこむように取り、廃棄物入れバケツの一次用ビニール袋に入れる。ハイター液(0.5%)に浸した新聞紙で外側から内側に向けて拭き取り、廃棄物入れバケツの一次用ビニール袋に。(1.5m四方をハイター消毒)  
②ハイター液にはぼろ布を浸し、靴底はしっかり消毒し、使用したぼろ布は廃棄物入れの一次用ビニール袋に入れる。

③



④



⑤



③二重手袋の外側を廃棄物入れの一次用ビニール袋に入れ、一次用のみ結ぶ。

④手袋、マスクを廃棄物入れバケツの二次用ビニール袋に入れる

⑤ガウンを汚染衣類入れバケツの二次用ビニール袋に入れる

⑥



⑥二次用ビニール袋を結ぶ(その際は外側を触り、汚染予防をする)  
処理後に手洗い、うがいを行う

\*汚染箇所の保清時、膝を汚染した床につかないようにする